



KRÄUTERSCHMAUS UND WIESENAPOTHEKE

- KRÄUTERKURS ZUR SONNENWENDE

21. & 22. JUNI 2025

MIT FLAVIA UND STEFANIE

Balmeggberg

PROGRAMM

Lasse dich inspirieren, welche kreativen Möglichkeiten es gibt, die Kräuter in der Küche und im «Salbenlabor» zu kombinieren und weiter zu veredeln. Tauche mit uns in die Welt der wilden Kräuter ein und lerne ihr Wesen, ihre Pflanzenkräfte und praktische Anwendungen kennen. Freue dich auf leckere Kräutergerichte während dem ganzen Kurs inkl. einem 7 Gang Kräuterschmaus!

MEHR INFOS UND ANMELDUNG

Die Kursleiterinnen sind leidenschaftliche Kräutermenschen und teilen ihr Wissen und ihre Erfahrungen gerne mit Einsteiger*innen und Fortgeschrittenen.

Wir sind vor allem draussen in der Natur unterwegs und setzen das Gelernte direkt in die Praxis um. Wir stellen Produkte zum mit nach Hause nehmen her.

Unser Hof liegt wunderschön gelegen auf 1000 m.ü.M. in der Gemeinde Trub im Emmental. Gastfreundschaft und regionales, biologisches Essen mit viel Herz zubereitet sind uns wichtig.

Die Übernachtung in der Jurte und die leckere Vollpension sowie Einblicke in unseren gemeinschaftlich geführten Permakulturhof runden das Kurs-Erlebnis ab.

www.balmeggberg.ch
info@balmeggberg.ch
034 495 50 88